

ბიოგრაფია

პირადი ინფორმაცია

სახელი, გვარი
დაბადების თარიღი
საკონტაქტო ინფორმაცია
ოჯახური მდგომარეობა

ნატო დარჩია
16 ივლისი, 1968
T.: 599 961494; e-mail: nato.darchia@iliauni.edu.ge
დაოჯახებული

განათლება და აკადემიური ხარისხი

• თარიღი
• ორგანიზაციის ტიპი და
დასახელება
• კვალიფიკაცია

2006
ივანე ბერიტაშვილის სახ. ფიზიოლოგიის ინსტიტუტი
ბიოლ. მეცნ. დოქტორი (ფუნდამენტური ნეირომეცნიერებანი)

• თარიღი
• ორგანიზაციის ტიპი და
დასახელება
• კვალიფიკაცია

1991-1994
ივანე ბერიტაშვილის სახ. ფიზიოლოგიის ინსტიტუტის
ასპირანტურა
ბიოლოგიურ მეცნ. კანდიდატი (ადამიანისა და ცხოველთა
ფიზიოლოგია) -1995

• თარიღი
• ორგანიზაციის ტიპი და
დასახელება
• კვალიფიკაცია

1986-1991
ივანე ჯავახიშვილის სახ. თბილისის სახელმწიფო უნივერსიტეტი
მაგისტრის ექვივალენტი; ბიოლოგი, ბიოლოგიისა და ქიმიის
სპეციალისტი

პროფესიული ტრენინგი

• თარიღი	2001 (5 თვე)
• დამსაქმებელი	საფრანგეთი, მონპელიეს გი დე შოლიაკის სახ. ჰოსპიტალი, ნევროლოგიის განყოფილება, ძილის ცენტრი
• თანამდებობა	მკვლევარი

სამუშაო გამოცდილება

• თარიღი	2013 - დღემდე
• დამსაქმებელი	ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტი
• თანამდებობა	სრული პროფესორი

• თარიღი	2010 - 2013
• დამსაქმებელი	ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტი
• თანამდებობა	ასოცირებული პროფესორი

• თარიღი	2009 - 2010
• დამსაქმებელი	ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტი
• თანამდებობა	ასოცირებული მკვლევარი

• თარიღი	2004-2010
• დამსაქმებელი	ი. ბერიტაშვილის სახ. ფიზიოლოგიის ინსტიტუტი
• თანამდებობა	უფროსი მეცნიერ თანამშრომელი

• თარიღი	2002-2004
• დამსაქმებელი	აშშ, კალიფორნიის უნივერსიტეტი, დევსი, ფსიქიატრიის დეპარტამენტი, ძილის ლაბორატორია (UCDavis)
• თანამდებობა	პოსტ-დოქტორანტი

• თარიღი	1995-2002
• დამსაქმებელი	ი. ბერიტაშვილის სახ. ფიზიოლოგიის ინსტიტუტი
• თანამდებობა	მეცნიერ თანამშრომელი

• თარიღი	1995-2000
• დამსაქმებელი	სამედიცინო უნივერსიტეტი “საქართველო“
• თანამდებობა	ლექტორი

• თარიღი	1994-1995
• დამსაქმებელი	ი. ბერიტაშვილის სახ. ფიზიოლოგიის ინსტიტუტი
• თანამდებობა	უმცროსი მეცნიერ თანამშრომელი

გრანტები | *მიღებული გრანტები (ბოლო 10 წელი):*

კვლევითი გრანტები:

2017-2020: შოთა რუსთაველის ეროვნული სამეცნიერო ფონდის გრანტი FR17_94, სამეცნიერო ხელმძღვანელი

2016-2017: შვეიცარიის ეროვნული სამეცნიერო ფონდის ვალორიზაციული გარნტი #IZ76Z0_165492, კოორდინატორი საქართველოს მხრიდან.

2013-2016: შოთა რუსთაველის ეროვნული სამეცნიერო ფონდის გრანტი (FR/485/7-274/12); ძირითადი პერსონალი

სამეცნიერო ღონისძიების საორგანიზაციო გრანტი:

2019 - საერთაშორისო სამეცნიერო ღონისძიების გრანტი MG-ISE-19-257 - კოორდინატორი

სამოგზაურო გრანტები:

2019 - შოთა რუსთაველის ეროვნული სამეცნიერო ფონდის გრანტი, MG-TG-19-2329

2017 - შოთა რუსთაველის ეროვნული სამეცნიერო ფონდის გრანტი, MG_115

სხვა პროფესიული აქტივობები

2022 - საერთაშორისო სამეცნიერო ღონისძიების - "ნეირომეცნიერების მიღწევები - მულტიდისციპლინარული ღონისძიება" - თანა-ორგანიზატორი (პროექტის კოორდინატორი)

2018 - ილიას სახ. უნივერსიტეტის დოქტორანტის, ი.სახელაშვილის სადისერტაციო თემის ხელმძღვანელი

2014 - დღემდე - სამეცნიერო ჟურნალების რეცენზენტი

2014 - ძილის ტრენინგის საერთაშორისო საზაფხულო სკოლის ორგანიზატორი, ჩაქვი, საქართველო

2012 - ძილის ტრენინგის საერთაშორისო საზაფხულო სკოლის ორგანიზატორი, თბილისი, საქართველო

2006 - ივანე ჯავახიშვილის სახ. თბილისის სახელმწიფო უნივერსიტეტის სამაგისტრო პროგრამების გარე შემფასებელი

აკადემიური და სხვა ჯილდოები

2017-2021 - საქართველოს მეცნიერებათა ეროვნული აკადემიის სტიპენდიატი

2004 - ევროპის ძილის კვლევის საზოგადოებისა (ESRS) და სანოფისინთელაბოს კვლევითი გრანტი/ჯილდო (ESRS Research Grant Award);

2002 - ტვინის კვლევის საერთაშორისო ორგანიზაციის სტიპენდია (IBRO Fellowship Against Brain Drain);

2001 - ძილის კვლევის ლაბორატორიათა ევროპული ქსელის (ENSTL) სტიპენდია

2001 - საფრანგეთის მთავრობის სტიპენდია (EGIDE)
2000-2003 - საქართველოს პრეზიდენტის სტიპენდია

**სიმპოზიუმები და
სემინარები**

ბოლო 5 წელი:

2022 – ძილის მსოფლიო კონგრესი, რომი, იტალია - სპიკერი
2022- "ნეირომეცნიერების მიღწევები- მულტიდისციპლინარული ღონისძიება", ჩაქვი, საქართველო.
2020 – ნეირომეცნიერული კვლევის ცენტრის პირველი წლიური შეხვედრა, თბილისი, საქართველო - სპიკერი
2019 – ტვინის კვლევის საერთაშორისო ორგანიზაციის (IBRO) მსოფლიო კონგრესი, დეგუ, სამხრეთ კორეა
2019 - ევროპული ნეიროფსიქოფარმაკოლოგიის, ECNP 32-ე კონგრესი, კოპენჰაგენი, დანია
2019 – საერთაშორისო სიმპოზიუმი „თავის ტვინი და ნეიროპლასტიურობა“, თბილისი, საქართველო - სპიკერი
2017 - ძილის მსოფლიო კონგრესი 2017, პრადა, ჩეხეთის რესპუბლიკა

**პროფესიულ
საზოგადოებათა წევრობა**

ამერიკის ძილის კვლევის საზოგადოება (SRS)
ევროპის ძილის კვლევის საზოგადოება (ESRS)
ტვინის კვლევის საერთაშორისო ორგანიზაცია (IBRO)
ევროპის ნეირომეცნიერებათა საზოგადოებების ფედერაცია (FENS)
საქართველოს ძილ-ღვიძილის კვლევის ასოციაცია
საქართველოს ნეირომეცნიერთა ასოციაცია
საქართველოს ფიზიოლოგთა საზოგადოება
ნეირომეცნიერთა საზოგადოება (SFN) - 2007-2014

ენების ცოდნა

ქართული - მშობლიური
ინგლისური - თავისუფლად
რუსული - თავისუფლად
ფრანგული - საშუალოდ

გამოქვეყნებული შრომები ბოლო 10 წლის განმავლობაში:

სტატიები:

1. Tsaava M, Oniani N, Eliazishvili M, Sakhelashvili I, Tkemaladze N, Aladashvili T, Basishvili T, Darchia N. Age-Based Differences in Sleep Quality, Pre-Sleep Arousal, and Psychosocial Factors during the Second Wave Lockdown of the COVID-19 Pandemic in Georgia-A Higher Vulnerability of Younger People. *Int J Environ Res Public Health*, 2022, 19(23):16221. doi: 10.3390/ijerph192316221.
2. Campbell IG, Kim EI, Darchia N, Feinberg I. Sleep restriction and age effects on waking alpha EEG activity in adolescents. *Sleep Adv.*, 2022 10;3(1):zpac015. doi: 10.1093/sleepadvances/zpac015.
3. Darchia N, Campbell IG, Basishvili T, Eliazishvili M, Tchintcharauli T, Oniani N, Sakhelashvili I, Feinberg I. Sleep electroencephalogram evidence of delayed brain maturation in attention deficit hyperactivity disorder: a longitudinal study. *Sleep*, 2022 45(9):zsac163. doi: 10.1093/sleep/zsac163.
4. Darchia N, Campbell IG, Basishvili T, Eliazishvili M, Tchintcharauli T, Oniani N, Sakhelashvili I, Shetekauri T, Oniani T, Feinberg I. Longitudinal assessment of NREM sleep EEG in typically developing and medication-free ADHD adolescents: first year results. *Sleep Med.*, 2021, 80:171-175. doi: 10.1016/j.sleep.2021.01.052.
5. Campbell IG, Cruz-Basilio A, Darchia N, Zhang ZY, Feinberg I. Effects of sleep restriction on the sleep electroencephalogram of adolescents. *Sleep*, 2021, 44(6):zsaa280. doi: 10.1093/sleep/zsaa280.

6. Basishvili T, Oniani N, Sakhelashvili I, Eliozishvili M, Khizanashvili M, Arabidze M, Tsaava M, Charekishvili T, Tsertsvadze N, Darchia N. Insomnia, Pre-Sleep Arousal, Psychosocial Factors and Changes in Sleep Pattern during the Second Wave Lockdown of the COVID-19 Pandemic in Georgia. *Brain Sci.*, 2021, 12(1):17. doi: 10.3390/brainsci12010017.
7. Darchia, N., Oniani, N., Sakhelashvili, I., Supatashvili, M., Basishvili, T., Eliozishvili, M., Maisuradze, L., Cervena, K. Relationship between Sleep Disorders and Health Related Quality of Life-Results from the Georgia SOMNUS Study. *Int J Environ Res Public Health*, 2018, 15(8):1588. doi:10.3390/ijerph15081588
8. Sakhelashvili, I., Eliozishvili, M., Oniani, N., Darchia, N., Brunie, O. Sleep and Psycho-Behavioral Problems in Internally Displaced Children in Georgia. *Sleep Med.*, 2018, 50:42-47. doi: 10.1016/j.sleep.2018.05.013.
9. Darchia, N., Eliozishvili, M., Maisuradze, L., Lortkipanidze, N., Basishvili, T., Tsuladze, T., Oniani, N. Sleep, stress and psychological distress in internally displaced persons in Georgia. *Proc. Georgian Nat. Acad. Sci., Biomed Series*, 2018, 44(3-4):117-127
10. Maisuradze, L., Oniani, N., Darchia, N., Lortkipanidze, N. Pros and Cons of two strategies for nonchemical REM sleep deprivation. *Proc. Georgian Nat. Acad. Sci., Biomed Series*, 2018, 44(3-4):181-193
11. Tevzadze, G., Oniani, N., Zhuravliova, E., Darchia, N., Eliozishvili, M., Gogichadze, M., Lortkipanidze, N., Oniani, T. Jr., Kakabadze, A., Kakabadze, Z., Karalashvili, L., Kikvidze, Z., Mikeladze, D. Effects of a Gut Microbiome Toxin, p-Cresol, on the Indices of Social Behavior in Rats. *Neurophysiology*, 2018, 50:372–377. <https://doi.org/10.1007/s11062-019-09764-1>
12. Sakhelashvili, I., Eliozishvili, M., Basishvili, T., Datunashvili, M., Oniani, N., Cervena, K and Darchia. Sleep-wake Patterns and Sleep quality in urban Georgia. *Translational Neuroscience*, 2016, 7(1): 62-71
13. Sakhelashvili, I., Eliozishvili, M., Lortkipanidze, N., Oniani, N., Cervena, K and Darchia, N. Sleep Quality among Internally Displaced Georgian Adolescents and Population-Based Controls. *J of Child health Care*, 2016, (3):384-93. doi: 10.1177/1367493515598649
14. Darchia, N., Cervena, K. The journey through the world of adolescent sleep. *Reviews in the Neurosciences*, 2014, 25(4):585-604

15. Basishvili, T., Eliazishvili, M., Maisuradze, L., Lortkipanidze, N., Nachkebia, N., Oniani, T., Gvilia, I., Darchia, N. Insomnia in a Displaced Population is Related to War-Associated Remembered Stress. *Stress and Health*, 2012, 28(3):186-192

შრომები წიგნში:

1. Darchia, N., Espa-Cervena, K. The world of adolescent sleep. In *Neurobiology of Emotions, Mind and Sleep-Wakefulness Cycle*, ed. by Nikoloz Oniani, Tbilisi, ISBN- 978-9941-0-5758-8, 2013, 56-72, chapter in a book

საერთაშორისო კონფერენციების აბსტრაქტები:

1. Sakhelashvili, I., Campbell, I.G., Basishvili, T., Eliazishvili, M., Tchintcharauli, T., Oniani, N., Khaburzania, S., Shetekauri, T., Feinberg, I., Darchia, N. Longitudinal assessment of sleep structure and executive functions in typically developing children and drug-naïve children diagnosed with ADHD. *Sleep Medicine*, 2022, 100, Suppl. 1, S199-S200.
2. I.G. Campbell; C. Basilio; Z. Zhang; Darchia, N; I. Feinberg. Effect of sleep restriction on sleep EEG waveforms in adolescents. *SLEEP*, 2020, 43, A123.
3. T. Basishvili; M. Eliazishvili; T. Oniani; T. Tchintcharauli; I. Sakhelashvili; N. Oniani; I.G. Campbell, I. Feinberg; N. Darchia. NREM sleep EEG in typically developing and drug-naïve ADHD adolescents: data from a longitudinal study. . *SLEEP*, 2020, 43, A124.
4. I. Feinberg; N. Darchia; T. Basishvili; M. Eliazishvili; N. Oniani; T. Tchintcharauli; I. Sakhelashvili; T. Oniani Jr.; IG.. Campbell; I. Feinberg. Sleep EEG as an index of brain maturation in typically developing and drug-naïve ADHD children. *IBRO Reports*, 2019, Suppl. 6, S484.
5. M. Eliazishvili; T. Tchintcharauli; T. Basishvili; N. Darchia. Sleep and parent-reported executive functioning in typically developing and drug-naïve ADHD children. *IBRO Reports*, 2019, Suppl. 6, S318-S319.

6. N. Darchia; T. Tchintcharauli; T. Basishvili; M. Eliozishvili; N. Oniani; T. Oniani Jr.; IG Campbell; I. Feinberg. Sleep and cognitive functions in typically developing and drug-naïve ADHD children. *European Neuropsychopharmacology*, 2019, 29, Suppl. 6, S375-S376
7. T. Basishvili; M. Eliozishvili; L. Maisuradze; N. Lortkipanidze; T. Tsuladze; N. Oniani; N. Darchia. The effects of different length of displacement on the war-related stress induced health outcomes in internally displaced persons in Georgia. *European Neuropsychopharmacology*, 2019, 29, Suppl. 6, S543
8. Oniani N., Supatashvili M., Sakhelashvili I., Eliozishvili M., Basishvili T., Maisuradze L., Cervena K., Darchia N. Relationship between sleep disturbances and health-related quality of life – results from the Georgia SOMNUS study. *Sleep Medicine*, 2017, 40, Suppl. 1, e73–e74.
9. Sakhelashvili I., Eliozishvili M., Oniani N., Darchia N. Sleep and psycho-behavioral parameters among internally displaced Georgian adolescents and population-based controls. *Sleep Medicine*, 2017, 40, Suppl. 1, e289–290.
10. Sakhelashvili I., Eliozishvili M., Oniani N., Darchia N. Sleep problems among Georgian adolescents - does internal displacement matter?! *Journal of Sleep Research*, 2016, 25, Suppl. 1, p.139.
11. Eliozishvili M., Lortkipanidze N., Maisuradze L., Oniani N., Darchia N. Why sleep matters: association between sleep and psychological distress in Georgian Internally displaced population. *Journal of Sleep Research*, 2016, 25, Suppl. 1, p.280.
12. Darchia N., Eliozishvili M., Supatashvili M., Oniani N., Basishvili T., Sakhelashvili I., Cervena K. Sleep and health related quality of life in Georgian population. *Journal of Sleep Research*, 2014, 23, Suppl. 1, p.246
13. Darchia N., Campbell I.G., Feinberg I. Longitudinal data reveal a linear increase in the frequency of peak sigma power across ages 6-18. *Neuroscience Meeting Planner*, 2013, 570.09/HHH38, online.

14. Basishvili T., Nemsadze M., Gogichadze M., Darchia N., Gvilia I., Datunashvili M., Oniani N. The effects of acute administration of opioid antagonists and agonist on the rat behavior. SLEEP, 2013, Suppl. 36, A71.
15. Basishvili T., Eliazishvili M., Lortkipanidze N., Maisuradze L., Darchia N., Espa-Cervena K. Insomnia complaints and associated factors in Georgian population. Sleep Medicine, 2013 14, Suppl.1, e69-e70.
16. Oniani N., Datunashvili M., Saxelashvili I., Ibanez V., Espa-Cervena K., Darchia N. Excessive daytime sleepiness and the risk for obstructive sleep apnea in Georgian population. Sleep Medicine, 2013 14, Suppl.1, e111-e112.
17. Darchia N., Campbell I.G., Feinberg I. Longitudinal changes in frequency of peak sigma power across adolescence. SLEEP, 2012, 35, A 356.
18. Darchia N., Lortkipanidze N., Eliazishvili M., Mamukadze M., Gvilia I. Sleep, stress and psychological problems in internally displaced children. Journal of Sleep Research. 2012, 21, Suppl. 1, P685.