

# ბიოგრაფია

## პირადი ინფორმაცია

სახელი, გვარი

საკონტაქტო ინფორმაცია

თამარ

ბასიშვილი

ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტი,  
ქაქუცა ჩოლოყაშვილის გამზირი 3/5,  
თბილისი 0162, საქართველო  
ელ-ფოსტა: [tamari.basishvili@iliauni.edu.ge](mailto:tamari.basishvili@iliauni.edu.ge);

## განათლება და პროფესიული ტრენინგი

- თარიღი
- ორგანიზაციის ტიპი და დასახელება
- ფაკულტეტი/ტრენინგი/კურსი
- კვალიფიკაცია

- თარიღი
- ორგანიზაციის ტიპი და დასახელება
- ფაკულტეტი/ტრენინგი/კურსი
- კვალიფიკაცია

- თარიღი
- ორგანიზაციის ტიპი და დასახელება
- ფაკულტეტი/ტრენინგი/კურსი
- კვალიფიკაცია

- თარიღი
- ორგანიზაციის ტიპი და დასახელება
- ფაკულტეტი/ტრენინგი/კურსი
- კვალიფიკაცია

### 2007-2012 წწ

ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტი

მეცნიერებათა და ხელოვნების ფაკულტეტი

სიცოცხლის შემსწავლელ მეცნიერებათა (ნეირომეცნიერებები) დოქტორი

### 2011-2012 წწ (3 თვე)

ჟენევის საუნივერსიტეტო კლინიკა,

ნეიროფსიქიატრიის დეპარტამენტი, ძილის ლაბორატორია

თერინინგი ძილის მედიცინაში

### 2003 წელი (3 თვე)

ნაიმეხენის რადბოუდ უნივერსიტეტი, ნიდერლანდები

ბიოლოგიური ფსიქოლოგიის განყოფილება

თრენინგი ადამიანისა და ცხოველთა ევგ რეგისტრაციაში

### 1990-1996

ივ. ჯავახიშვილის სახელმწიფო უნივერსიტეტი

ბიოლოგიის ფაკულტეტი

მაგისტრის ექვივალენტი, ბიოლოგი (ადამიანისა და ცხოველთა ფიზიოლოგია), ბიოლოგიისა და ქიმიის მასწავლებელი

## სამუშაო გამოცდილება

- თარიღი
- დამსაქმებელი

### 2013 წლიდან დღემდე

ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტი,

<ul style="list-style-type: none"> <li>• თანამდებობა</li> </ul>	<p>საბუნებისმეტყველო მეცნიერებებისა და მედიცინის ფაკულტეტი ასოცირებული პროფესორი</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• თარიღი</li> <li>• დამსაქმებელი</li> <li>• თანამდებობა</li> </ul>	<p><b>2016-2017 წწ</b> <b>ბაზელის უნივერსიტეტის ფსიქიატრიული კლინიკა,</b> ქრონობიოლოგიის ცენტრი, ბაზელი, შვეიცარია პოსტდოკი მკვლევარი</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• თარიღი</li> <li>• დამსაქმებელი</li> <li>• თანამდებობა</li> </ul>	<p><b>2014-2015 წწ</b> <b>აშშ ვეტერანების საქმეთა დეპარტამენტის ჰოსპიტალი,</b> სამედიცინო კვლევითი განყოფილება, კალიფორნიის უნივერსიტეტი, ლოს ანჟელესი, კალიფორნია მეცნიერ მკვლევარი</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• თარიღი</li> <li>• დამსაქმებელი</li> <li>• თანამდებობა</li> </ul>	<p><b>2010-2013 წწ</b> <b>ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტი</b> ასისტენტ პროფესორი</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• თარიღი</li> <li>• დამსაქმებელი</li> <li>• თანამდებობა</li> </ul>	<p><b>2009-2010</b> <b>ი.ბერიტაშვილის ფიზიოლოგიის ინსტიტუტი</b> მეცნიერ მუშაკი</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• თარიღი</li> <li>• დამსაქმებელი</li> <li>• თანამდებობა</li> </ul>	<p><b>2006-2009</b> <b>ი.ბერიტაშვილის ფიზიოლოგიის ინსტიტუტი</b> ლაბორანტი</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• თარიღი</li> <li>• დამსაქმებელი</li> <li>• თანამდებობა</li> </ul>	<p><b>2002-2003</b> <b>უნივერსიტეტი „საქართველო“</b> ლექტორის ასისტენტი</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• თარიღი</li> <li>• დამსაქმებელი</li> <li>• თანამდებობა</li> </ul>	<p><b>1998-2006</b> <b>ი.ბერიტაშვილის ფიზიოლოგიის ინსტიტუტი</b> უმცრ. მეცნიერ მუშაკი</p>

**სიმპოზიუმები და სემინარები**

- 2022-** მიღწევები ნეირომეცნიერებაში მულტიდისციპლინარული ღონისძიება, ჩაქვი, საქართველო.
- 2019 –** ECNP 32-ე კონგრესი, კოპენჰაგენი, დანია.
- 2018 -** ევროპის ძილის კვლევის საზოგადოების (ESRS) 24-ე კონგრესი, 24<sup>th</sup> ბაზელი, შვეიცარია.
- 2017-** ნეურექსის შეკრება/ვორკშოპი „თვალის ბადურის ცირკადული საათები“, სტრასბურგი, საფრანგეთი.

**სხვა აქტივობები და  
წევრობა**

ტვინის კვლევის საერთაშორისო ორგანიზაციის (IBRO)  
ევროპის ნეირომეცნიერების საზოგადოების ფედერაციის (FENS)  
საქართველოს ნეირომეცნიერების საზოგადოების  
საქართველოს ფიზიოლოგთა საზოგადოება  
არასამთავრობო ორგანიზაციის ქალი ცვალებად სამყაროში

**აკადემიური და სხვა  
ჯილდოები**

**ბოლო ხუთი წელი:**  
2019 – შოთა რუსთაველის ეროვნული სამეცნიერო ფონდი, MG-TG-19-1288.  
2016-2017- შვეიცარიის მთავრობის პოსტსადოქტორო სტიპენდია  
2014-2015 - ფულბრაითის სტიპენდია მიწვეული მკვლევრისათვის.

**გრანტები**

**ბოლო ხუთი წელი:**  
**კვლევითი გრანტები:**  
2024-2026 შოთა რუსთაველის ეროვნული სამეცნიერო ფონდის გრანტი, FR23-7109, პროექტის მონაწილე  
2018-2021 შოთა რუსთაველის ეროვნული სამეცნიერო ფონდის გრანტი, FR18-12533, პროექტის კოორდინატორი.  
2017-2020 შოთა რუსთაველის ეროვნული სამეცნიერო ფონდის გრანტი, FR17\_94, პროექტის მონაწილე  
2013-2016 შოთა რუსთაველის ეროვნული სამეცნიერო ფონდის გრანტი, FR/485/7-274/12, პროექტის მონაწილე  
**გრანტები სამეცნიერო ღონისძიებისათვის:**  
2019 – შოთა რუსთაველის ეროვნული სამეცნიერო ფონდი, გრანტი საერთაშორისო სამეცნიერო ღონისძიების ორგანიზებისათვის - MG-ISE-19- 257 - "Advances in Neuroscience – A Multidisciplinary event" - პროექტის მონაწილე.

**პუბლიკაციები**

**სტატიები:**

- Darchia, N., Campbell, I.G., Basishvili, T., Eliozishvili, M., Tchintcharauli, T., Oniani, N., Sakhelashvili, I., & Feinberg, I. (2022). Sleep electroencephalogram evidence of delayed brain maturation in attention deficit hyperactivity disorder: a longitudinal study. *Sleep*, 45(9),zsac163. <https://doi.org/10.1093/sleep/zsac163>
- Tsaava, M., Oniani, N., Eliozishvili, M., Sakhelashvili, I., Tkemaladze, N., Aladashvili, T., Basishvili, T., & Darchia, N. (2022). Age-Based Differences in Sleep Quality, Pre-Sleep Arousal, and Psychosocial Factors during the Second Wave Lockdown of the COVID-19 Pandemic in Georgia-A Higher Vulnerability of Younger People. *International journal of environmental research and public health*, 19(23), 16221. <https://doi.org/10.3390/ijerph192316221>

- Basishvili, T., Oniani, N., Sakhelashvili, I., Eliozishvili, M., Khizanashvili, M., Arabidze, M., Tsaava, M., Charekishvili, T., Tsertsvadze, N., & Darchia, N. (2021). Insomnia, Pre-Sleep Arousal, Psychosocial Factors and Changes in Sleep Pattern during the Second Wave Lockdown of the COVID-19 Pandemic in Georgia. *Brain sciences*, 12(1), 17. <https://doi.org/10.3390/brainsci12010017>
- Stefani, O., Freyburger, M., Veitz, S., Basishvili, T., Meyer, M., Weibel, J., Kobayashi, K., Shirakawa, Y., & Cajochen, C. (2021). Changing color and intensity of LED lighting across the day impacts on circadian melatonin rhythms and sleep in healthy men. *Journal of pineal research*, 70(3), e12714. <https://doi.org/10.1111/jpi.12714>
- Darchia, N., Campbell, I.G., Basishvili, T., Eliozishvili, M., Tchintcharauli, T., Oniani, N., Sakhelashvili, I., Shetekauri, T., Oniani, T., & Feinberg, I. (2021). Longitudinal assessment of NREM sleep EEG in typically developing and medication-free ADHD adolescents: first year results. *Sleep medicine*, 80, 171–175. <https://doi.org/10.1016/j.sleep.2021.01.052>
- Cajochen, C., Freyburger, M., Basishvili, T., Garbazza, C., Rudzik, F., Renz, C., Kobayashi, K., Shirakawa, Y., Stefani, O., & Weibel, J. (2019). Effect of daylight LED on visual comfort, melatonin, mood, waking performance and sleep. *Lighting Research & Technology*, 51(7), 1044–1062. <https://doi.org/10.1177/1477153519828419>
- Darchia, N., Oniani, N., Sakhelashvili, I., Supatashvili, M., Basishvili, T., Eliozishvili, M., Maisuradze, L., Cervena, K. (2018) Relationship between Sleep Disorders and Health Related Quality of Life-Results from the Georgia SOMNUS Study. *Int J Environ Res Public Health*. 15(8):1588. Published 2018 Jul 26. doi:10.3390/ijerph15081588
- Darchia, N., Eliozishvili, M., Maisuradze, L., Lortkipanidze, N., Basishvili, T., Tsuladze, T., Oniani, N. (2018) Sleep, stress and psychological distress in internally displaced persons in Georgia. *Proc. Georgian Nat. Acad. Sci., Biomed Series*, 44(3-4):117-127.
- Sakhelashvili, I., Eliozishvili, M., Basishvili, T., Datunashvili, M., Oniani, N., Cervena, K and Darchia. Sleep-wake Patterns and Sleep quality in urban Georgia. *Translational Neuroscience*, 2016, 7(1): 62-71.
- Basishvili, T., Eliozishvili, M., Maisuradze, L., Lortkipanidze, N., Nachkebia, N., Oniani, T., Gvilia, I., Darchia, N. (2012) Insomnia in a Displaced Population is Related to War-Associated Remembered Stress. *Stress and Health*, 28:186-192.

#### შესტრატეგია:

- Sakhelashvili, I., Campbell, I.G., Basishvili, T., Eliozishvili, M., Tchintcharauli, T., Oniani, N., Khaburzania, S., Shetekauri, T., Feinberg, I., Darchia, N. (2022) Longitudinal assessment of sleep structure and executive functions in typically developing children

and drug-naïve children diagnosed with ADHD, *Sleep Medicine*, 100 (Suppl. 1):S199-S200.

- Basishvili, T., Eliozishvili, M., Oniani, T., Tchintcharauli, T., Sakhelashvili, I., Oniani, N., Campbell, I.G., Feinberg, I., Darchia, N. (2020) NREM sleep EEG in typically developing and drug-naïve ADHD adolescents: data from a longitudinal study. *Sleep*, 43, A124.
- Basishvili, T., Eliozishvili, M., Maisuradze, L., Lortkipanidze, N., Tsuladze, T., Oniani, N., Darchia, N. (2019) The effects of different length of displacement on the war-related stress induced health outcomes in internally displaced persons in Georgia. *European Neuropsychopharmacology*, 29, (Suppl. 6):S543.
- Darchia, N., Tchintcharauli, T., Basishvili, T., Eliozishvili, M., Oniani, N., Oniani Jr., T., Campbell, I.G., Feinberg, I. (2019) Sleep and cognitive functions in typically developing and drug-naïve ADHD children. *European Neuropsychopharmacology*, 29, (Suppl. 6):S375-S376.
- Darchia, N., Basishvili, T., Eliozishvili, M., Oniani, N., Tchintcharauli, T., Sakhelashvili, I., Oniani Jr., T., Campbell, I.G., Feinberg, I. (2019) Sleep EEG as an index of brain maturation in typically developing and drug-naïve ADHD children. *IBRO Reports*, 6, S484.
- Eliozishvili, M., Tchintcharauli, T., Basishvili, T., Darchia, N. (2019) Sleep and parent-reported executive functioning in typically developing and drug-naïve ADHD children. *IBRO Reports*, 6, S318-S319.
- Veitz, S., Stefani, O., Freyburger, M., Meyer, M., Weibel, J., Rudzik, F., Basishvili, T., Cajochen, C. (2018) Effects of lighting with continuously changing color temperature and illuminance on subjective sleepiness and melatonin profiles. *Journal of Sleep Research*, 27 (S1):234.
- Weibel, J., Basishvili, T., Dattler, M., Garbazza, C., Rudzik, F., Renz, C., Cajochen, C. (2017) 0164 EFFECT OF A DAYLIGHT LED VERSUS A CONVENTIONAL LED SOLUTION ON VISUAL COMFORT, DAYTIME ALERTNESS AND SLEEP. *Sleep*, 40 (Suppl\_1): A61.
- Oniani, N., Supatashvili, M., Sakhelashvili, I., Eliozishvili, M., Basishvili, T., Maisuradze, L., Cervena, K., Darchia, N. (2017) Relationship between sleep disturbances and health-related quality of

life – results from the Georgia SOMNUS study. *Sleep Medicine*, 40, (Suppl. 1):e73–74.

- Basishvili, T., Szymusiak, R., Gvilia, I. (2014) Caffeine chronic consumption during early post-weaning in rats negatively affects emotional status later in life. *Journal of Sleep Research*, 23, (Suppl. 1):170.
- Darchia, N., Eliozishvili, M., Supatashvili, M., Oniani, N., Basishvili, T., Sakhelashvili, I., Cervena, K. (2014) Sleep and health related quality of life in Georgian population, 22nd ESRS Congress, Tallinn, Estonia, *Journal of Sleep Research*, 23, (Suppl. 1):246.
- Basishvili T., Nemsadze M., Gogichadze M., Darchia N., Gvilia I., Datunashvili M., Oniani N. (2013) The effects of acute administration of opioid antagonists and agonist on the rat behavior. *Sleep*, 36 (Abstr. Suppl.):A71.
- Basishvili, T., Eliozishvili, M., Lortkipanidze, N., Maisuradze, L., Darchia, N., Espa-Cervena, K. (2013) Insomnia Complaints and Associated Factors in Georgian Population. *Sleep Medicine*, 14, (Suppl.1):e69-e70.
- Nemsadze, M., Gogichadze, M., Datunashvili, M., Basishvili, T., Shanshiashvili, L., Mikeladze, D. (2013) The signs of depressiveness in “depressive” and “non-depressive” rats - correlation with density of  $\mu$ -receptors in the brain structures. *Sleep Medicine*, 14, (Suppl. 1):e218.
- Basishvili, T., Gogichadze, M., Datunashvili, M., Emukhvari, N., Oniani, N., Nemsadze, M. (2012) The effect of morphine on sleep-wakefulness cycle organization in rats. *Sleep*, 35, (Abstr. Suppl.): A6.

ენების  
ცოდნა

ქართული  
ინგლისური  
რუსული